

# Les samedis de yoga&son à la Combe 27, 1922 Salvan

1er semestre 2017

**25 mars/29 avril/20 mai/17 juin 2017**

## Programme

### 1ère partie

9h00	arrivées et chaï de bienvenue
9h30-12h00	atelier
12h00-13h15	pique-nique léger à prendre avec soi. Les boissons/fruits/fruits secs sont à disposition
13h15-15h45	atelier
Participants	de 4 à 8 personnes au maximum.
Prix	100.- par personne

### 2ème partie

Pour clore la journée, selon la météo et la disponibilité de chacun, une marche est prévue en direction de Van d'en Bas par les gorges du Dailley, suivie d'une fondue à la fleur de foin ou autres spécialités à l'Auberge de Van d'en Bas. Il faut compter 75 minutes à l'aller et 40 minutes pour le retour.

## Inscription et renseignements

Claire-Lise Converset

079/308.11.12

[cl.converset@bluewin.ch](mailto:cl.converset@bluewin.ch)